



دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

انواع اختلالات بینایی پس از سکته مغزی

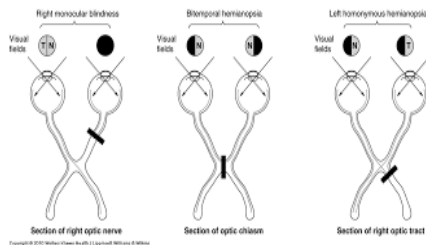


➤ ۵۰-۷۲ درصد بیماران سکته مغزی از درجاتی از اختلالات بینایی رنج میبرند. از اختلالات بینایی شایع در بیماران استروک، از دست دادن دید مرکزی (تاری دید)، کاهش میدان بینایی یکطرفه (همی آنوپیا) و حرکات غیرطبیعی چشم را میتوان نام برد.



➤ در برخی از بیماران پس از سکته مغزی، تطابق هردو چشم در جهت دید محیط اطراف و اشیا و یا تغییر مسیر دید از اشیا دور به نزدیک و برعکس دچار مشکل شده و بیماران را دچار تاری دید میکند و برای بیمار بسیار آزاردهنده است. معمولاً در جهت مدیریت این اختلال، معاینات مرتب و دوره ای چشم پزشکی و تجویز عینک مناسب توصیه میشود.

➤ منظور از کاهش میدان بینایی، کاهش همزمان دید مرکزی و محیطی است. اختلال در میدان بینایی بدین معناست که بیمار در دیدن بخشی از میدان بینایی (بر حسب ناحیه آسیب دیده در مغز) با مشکل روبروست. شایعترین آن اختلال در یک سمت میدان بینایی در هردو چشم (سمت راست یا سمت چپ هردو چشم) است که به آن همونیموس همی آنوپیا گفته میشود.





❖ حرکات غیر طبیعی و ناهمگون چشمها به دنبال آسیب بخشی از مغز است که کنترل عضلات چشمی را به عهده دارد و خود میتواند منجر به تاری دید شود.

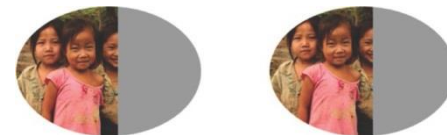
نکته مهم

❖ احتمال سقوط و یا برخورد با اشیا و همچنین آسیب در بیماران مبتلا به تمامی انواع اختلالات بینایی وجود دارد و گاهی بیماران به علت ترس از افتادن، تمایلی به حرکت کردن در محیط ندارند. همراهی کردن بیماران در راه رفتن و کمک به آنان در ایجاد درک درستی از اختلال و نحوه مدیریت آن، موجب اعتماد به نفس بیشتر آنها و کیفیت زندگی بهتر است.

واحد آموزش به بیمار

Code: R.H.P ۳۴(su)

گرد آورنده: فرناز فرومدی



➤ اغلب اوقات، بیمار به اشتباه گمان میکند که دید یک چشم به طور کامل از بین رفته است.

نکته

❖ بیشتر بیماران با اختلال دید یکطرفه دچار مشکلات در خواندن میشوند. به عنوان مثال در هنگام غذا خوردن سمتی از بشقاب غذا که در طرف مبتلاست اغلب میل نمیشود و هنگام قرار گرفتن در مقابل آینه، یک طرف صورت یا بدن خود را میبینند. در چنین مواردی به بیمار توصیه میشود که با چرخاندن مرتب سر به هر دو طرف در نور کافی، ابتدا درک مناسبی از اشیا و محیط در جهت استفاده بهینه از میدان بینایی بدست آورد.